

ENTERRAD MI CORAZON EN WOUNDED KNEE Ebook

enterrad mi corazon en wounded knee es una frase que resuena profundamente en la historia y cultura de los pueblos originarios de Estados Unidos. La expresión evoca el dolor, la memoria y la resistencia que han marcado la historia de los nativos americanos, especialmente en relación con uno de los eventos más trágicos y simbólicos: la Masacre de Wounded Knee. Este artículo explora en profundidad el significado de "enterrad mi corazon en wounded knee", el contexto histórico de la masacre, su impacto en la cultura indígena, y su relevancia en la lucha por los derechos y la memoria de los pueblos originarios.

El significado de "enterrad mi corazon en wounded knee"

La frase "enterrad mi corazon en wounded knee" no solo es una expresión de dolor profundo, sino también un símbolo de resistencia y homenaje hacia las víctimas de la masacre. Para muchos indígenas, Wounded Knee representa mucho más que un lugar geográfico; es un símbolo de injusticia, pérdida y lucha por la justicia social y cultural.

Simbolismo y emotividad

- **Dolor y pérdida:** La frase expresa el profundo sufrimiento de quienes vivieron la masacre y sus descendientes.
- **Resistencia cultural:** Enterrar el corazón en Wounded Knee simboliza el compromiso de mantener viva la memoria y la identidad indígena.
- **Homenaje a las víctimas:** Es una forma de rendir tributo a aquellos que perdieron la vida en el conflicto.

Contexto cultural y espiritual

El acto de enterrar el corazón en Wounded Knee puede interpretarse también desde una perspectiva espiritual, donde el lugar se convierte en un símbolo de unión con los antepasados y con la tierra sagrada. Para muchas comunidades indígenas, mantener viva la memoria en su corazón es vital para la supervivencia cultural.

Historia de la Masacre de Wounded Knee

Para comprender la importancia de esta frase, es crucial conocer el contexto histórico en el que

ocurrió la Masacre de Wounded Knee, un evento que marcó un punto de inflexión en la historia de los pueblos nativos en Estados Unidos.

Contexto histórico y antecedentes

La Masacre de Wounded Knee ocurrió en 1890, en la reserva de Pine Ridge en Dakota del Sur. Este evento fue el resultado de tensiones acumuladas por décadas de desplazamiento, discriminación y violaciones a los derechos de los pueblos indígenas.

Algunos antecedentes clave incluyen:

- La reducción de tierras y recursos de las tribus nativas.
- La prohibición de prácticas culturales tradicionales, como la danza del sol.
- La Segunda Guerra de los Sioux y otras resistencias armadas.

El evento en sí

El 29 de diciembre de 1890, el Ejército de Estados Unidos rodeó una reunión de Lakotas en Wounded Knee, disparando contra civiles desarmados, en un acto que resultó en la muerte de aproximadamente 150-300 indígenas, incluyendo mujeres, niños y ancianos.

Aspectos destacados:

- Fue la última de las guerras indias en Estados Unidos.
- Simbolizó la brutalidad y la injusticia del colonialismo y la opresión.
- Marcó el fin de las resistencias armadas significativas de los pueblos nativos en esa era.

Consecuencias y legado

La masacre tuvo profundas repercusiones en la comunidad indígena y en la conciencia colectiva estadounidense:

- Se convirtió en símbolo de injusticia y genocidio.
- Impulsó movimientos por los derechos civiles y la recuperación cultural de los pueblos originarios.
- Inspiró la creación de monumentos y memoriales para honrar a las víctimas.

Impacto cultural y espiritual de Wounded Knee

Más allá de su dimensión histórica, Wounded Knee tiene un significado espiritual y cultural para los pueblos indígenas.

Memoria y resistencia cultural

Para muchas comunidades, Wounded Knee representa la resistencia frente a la opresión y la preservación de su identidad cultural.

Aspectos importantes:

- El lugar se convirtió en un símbolo de lucha por la autodeterminación.
- Las ceremonias y rituales en Wounded Knee mantienen viva la memoria de las víctimas.
- El evento inspiró movimientos contemporáneos como el Movimiento Indígena Americano.

Wounded Knee en la cultura popular

La historia de Wounded Knee ha sido retratada en libros, películas y obras de teatro, sirviendo como recordatorio y reflexión para las generaciones actuales.

Ejemplos:

- "Bury My Heart at Wounded Knee" de Dee Brown, un libro fundamental que narra la historia desde la perspectiva indígena.
- Películas y documentales que abordan la masacre y su impacto.
- El uso del símbolo en movimientos y manifestaciones por los derechos indígenas.

Relevancia contemporánea de Wounded Knee

Hoy en día, Wounded Knee sigue siendo un símbolo poderoso en la lucha por los derechos de los pueblos indígenas en Estados Unidos y en todo el mundo.

Memorialización y reivindicaciones

La preservación del sitio y el reconocimiento oficial son pasos importantes en la búsqueda de justicia y reparación.

Aspectos destacados:

- El Monumento Nacional Wounded Knee fue establecido en 1990.
- Las comunidades indígenas continúan realizando ceremonias y eventos en el lugar.
- Las demandas por reconocimiento y restitución de tierras siguen vigentes.

Importancia en la lucha por los derechos indígenas

El simbolismo de Wounded Knee impulsa a movimientos actuales a seguir luchando por:

- El respeto a las tradiciones y culturas indígenas.
- La autonomía y autodeterminación de las comunidades nativas.
- La justicia social y la reparación histórica.

Reflexión final: Enterrar el corazón en Wounded Knee

La frase "enterrad mi corazón en wounded knee" encapsula un profundo acto de memoria, resistencia y compromiso. Es un recordatorio de la injusticia histórica sufrida por los pueblos indígenas y un llamado a mantener viva su historia y cultura. A través de la reflexión y el reconocimiento, se busca honrar a las víctimas y asegurar que la historia de Wounded Knee no sea olvidada, sino que sirva como inspiración para construir un futuro más justo e inclusivo para todos los pueblos originarios.

En conclusión, Wounded Knee no es solo un lugar en el mapa, sino un símbolo de lucha, resistencia y memoria que trasciende generaciones. Enterrar el corazón en Wounded Knee significa mantener vivo el espíritu de justicia, respeto y solidaridad con los pueblos indígenas, honrando su historia y apoyando sus derechos en la actualidad.

Enterrad Mi Corazón en Wounded Knee: Una Mirada Profunda a la Tragedia y la Resiliencia Indígena

Introducción

"Enterrad mi corazón en Wounded Knee" es una frase que resuena profundamente en la historia de los pueblos indígenas de América del Norte, especialmente en relación con uno de los eventos más trágicos y simbólicos de su lucha por la justicia y la memoria: la masacre de Wounded Knee. Este evento, ocurrido en 1890, marcó un momento pivotal en la historia de las Naciones Indígenas, simbolizando tanto la brutalidad del colonialismo como la resistencia persistente de sus comunidades. En esta revisión, exploraremos en detalle el contexto histórico, las implicaciones culturales, las narrativas personales y la relevancia contemporánea de este acontecimiento y su evocadora frase.

Contexto Histórico de Wounded Knee

Origen y Significado de Wounded Knee

Wounded Knee es un lugar ubicado en la Reserva Indígena de Pine Ridge en Dakota del Sur. La historia que rodea este sitio se remonta a eventos cruciales en la historia de los pueblos nativos:

- La Masacre de Wounded Knee (1890):

Ocurrió el 29 de diciembre de 1890, cuando el Ejército de los Estados Unidos atacó a un grupo de Lakotas, principalmente a ancianos, mujeres y niños. La masacre resultó en la muerte de unos 150-300 indígenas y marcó el fin de la resistencia armada significativa de las tribus nativas contra la colonización y la expansión de EE. UU.

- Contexto político y social:

La masacre fue el resultado de tensiones acumuladas debido a la pérdida de tierras, la imposición de políticas de asimilación forzada, y el resurgimiento de tradiciones culturales indígenas, como la danza del Espíritu (Ghost Dance), que fue vista como una amenaza por las autoridades.

La Danza del Espíritu y su papel en la resistencia

- La Danza del Espíritu fue un movimiento espiritual que buscaba la restauración de las tierras y la protección de las comunidades indígenas.

- La práctica y la creencia en esta danza fueron vistas como subversivas por el gobierno, llevando a la represión y, finalmente, a la masacre.

La Frase "Enterrad Mi Corazón en Wounded Knee"

Significado simbólico

La frase "Enterrad mi corazón en Wounded Knee" encapsula el dolor profundo, la pérdida y la resistencia de los pueblos indígenas frente a la opresión:

- Simboliza la pérdida de vidas, cultura y tierra:

La frase refleja un acto de duelo y una declaración de que el corazón, la esencia de la comunidad,

ha sido destruido en ese lugar de horror.

- Resistencia y memoria:

Aunque la masacre fue un acto de violencia, también se convirtió en un símbolo de resistencia y en una llamada a mantener viva la memoria y las historias de los afectados.

Uso en la cultura popular y movimientos indígenas

- La frase ha sido adoptada en diversas expresiones culturales, desde poesía hasta música, para honrar la memoria de los mártires y para fortalecer la identidad indígena.

- En movimientos contemporáneos, sirve como un recordatorio de la lucha por los derechos y la dignidad indígena.

Impacto Cultural y Social

Narrativas indígenas sobre Wounded Knee

- La historia oficial a menudo ha minimizado o distorsionado los eventos, por lo que las comunidades indígenas han trabajado arduamente para recuperar y transmitir sus perspectivas.

- La memoria de Wounded Knee forma parte esencial de la identidad cultural, inspirando relatos, ceremonias y activismo.

Literatura y arte como formas de resistencia

- Escritores y artistas indígenas han utilizado sus obras para expresar el dolor, la resistencia y la esperanza relacionadas con Wounded Knee.

- Ejemplo de ello incluye poemas, pinturas y películas que representan la historia y su significado espiritual.

La lucha por la justicia y reconocimiento

- La masacre de Wounded Knee ha sido un catalizador para movimientos de derechos civiles indígenas.

- En 1973, la ocupación de la aldea de Wounded Knee por activistas AIM (American Indian Movement) fue un momento crucial que buscaba justicia y visibilidad.

La Ocupación de Wounded Knee en 1973

Antecedentes y causas

- Las comunidades Lakota estaban frustradas por la corrupción en la administración tribal, la pérdida de tierras y la falta de protección contra la policía y las empresas.
- La situación llevó a una protesta que culminó en la ocupación del sitio.

Desarrollo del evento

- La ocupación duró 71 días, durante los cuales se enfrentaron a fuerzas federales y locales.
- La protesta buscaba denunciar los abusos, exigir reformas y recordar la historia de la masacre.

Consecuencias y legado

- La ocupación reforzó la conciencia nacional e internacional sobre los derechos indígenas.
- Se convirtió en un símbolo de resistencia y reclamación de justicia.

Implicaciones Contemporáneas

Reconocimiento y memorialización

- En años recientes, ha habido esfuerzos para reconocer oficialmente la historia de Wounded Knee y honrar a las víctimas.
- Se han establecido monumentos, museos y programas educativos para preservar la memoria.

La lucha por la soberanía indígena

- Wounded Knee continúa siendo un símbolo en la lucha por la autodeterminación y el control de las tierras ancestrales.
- La frase y la historia inspiran movimientos actuales en defensa de los derechos indígenas en EE. UU. y Canadá.

La importancia de la educación y la recuperación cultural

- La transmisión de las historias verdaderas sobre Wounded Knee es crucial para la sanación y la preservación cultural.
- La participación de las comunidades indígenas en la educación formal ayuda a mantener viva la memoria y fortalecer la identidad.

Reflexión Final: La Resiliencia Indígena y el Legado de Wounded Knee

"Enterrad mi corazón en Wounded Knee" no es solo una expresión de dolor, sino también un acto de resistencia y esperanza. La historia de Wounded Knee simboliza tanto la brutalidad del colonialismo como la fortaleza de las comunidades indígenas que, a pesar de la opresión, continúan luchando por justicia, reconocimiento y recuperación de sus raíces culturales.

El legado de Wounded Knee nos invita a reflexionar sobre la importancia de escuchar, aprender y honrar las historias que a menudo han sido silenciadas. Es un recordatorio de que la memoria, la resistencia y la dignidad son armas poderosas contra la injusticia y que, a través de la empatía y la acción, podemos contribuir a un futuro más justo y respetuoso para todos los pueblos originarios.

Conclusión

"Enterrad mi corazón en Wounded Knee" encapsula un profundo sentimiento de pérdida y resistencia que trasciende generaciones. La historia de Wounded Knee, con su carga simbólica y emocional, sigue siendo un punto de referencia en la lucha por los derechos indígenas, la memoria histórica y la justicia social. Reconocer y comprender esta historia es fundamental para construir un mundo donde el dolor se transforme en enseñanza y la resistencia en esperanza. La memoria de Wounded Knee vive en cada acto de reivindicación y en cada esfuerzo por preservar la dignidad y la cultura de los pueblos originarios.

¿Desea que añada alguna sección adicional o que profundice en algún aspecto específico?

Question Answer ¿Cuál es el significado de la frase 'enterrad mi corazón en Wounded Knee'? La frase expresa un profundo vínculo emocional y simbólico con el lugar de Wounded Knee, representando la historia, el sufrimiento y la memoria de los pueblos indígenas en ese sitio. ¿Por qué Wounded Knee es un símbolo importante en la historia de los pueblos nativos de Estados Unidos? Wounded Knee es un símbolo de resistencia, tragedia y resistencia indígena, debido a eventos históricos como el enfrentamiento de 1890 y la masacre que marcaron su significado en la lucha por los derechos y la memoria indígena. ¿Qué eventos históricos relacionados con Wounded Knee han influido en su significado cultural? Eventos como la masacre de Wounded Knee en 1890 y la ocupación de la estación en 1973 por activistas indígenas son fundamentales en su historia y en su significado como símbolo de resistencia y lucha por justicia. ¿Cómo ha sido representada la historia de Wounded Knee en la música y la literatura? La historia de Wounded Knee ha inspirado numerosas canciones, poemas y libros que reflejan el dolor, la resistencia y la memoria de los

pueblos indígenas, contribuyendo a mantener viva su historia y sus luchas. ¿Qué impacto tuvo la masacre de Wounded Knee en las políticas hacia los pueblos indígenas en EE.UU.? La masacre de 1890 despertó conciencia nacional e internacional sobre los derechos indígenas, influyendo en movimientos de derechos civiles y en la política de reconocimiento y reparación hacia los pueblos nativos. ¿Cuál es la importancia de visitar Wounded Knee en la actualidad? Visitar Wounded Knee permite reflexionar sobre la historia, honrar a las víctimas y apoyar la preservación cultural y la lucha por los derechos de los pueblos indígenas. ¿Qué movimientos contemporáneos usan la historia de Wounded Knee para promover sus causas? Movimientos como el activismo indígena, el movimiento por los derechos civiles y organizaciones de derechos humanos utilizan la historia de Wounded Knee para sensibilizar sobre la injusticia, la resistencia y la preservación cultural.

Related keywords: wounded knee, sioux massacre, native american history, american frontier, indian removal, sioux war, battle of wounded knee, native rights, indian genocide, 1890 uprising

the heartbeat of wounded knee native america from

The heartbeat of Wounded Knee Native America from is a phrase that resonates deeply within the history and consciousness of Indigenous peoples in North America. It symbolizes the enduring spirit, resilience, and ongoing struggle of Native Americans, especially in the face of historical trauma, cultural suppression, and modern challenges. Wounded Knee, as a site and symbol, encapsulates a pivotal chapter in Native American history ? one that continues to echo in the cultural, political, and social veins of Indigenous communities today. To understand this heartbeat, we must explore the origins of Wounded Knee, its significance in Native American history, the events that transpired there, and the ongoing legacy that sustains the spirit of Indigenous resistance and renewal.

The Historical Significance of Wounded Knee

Origins of the Site and Initial Conflicts

Wounded Knee is located on the Pine Ridge Indian Reservation in South Dakota. Originally, it was the site of a 1890 massacre where U.S. troops killed hundreds of Lakota men, women, and children during the Ghost Dance movement, a spiritual revival aimed at restoring Native lands and way of life. This tragic event marked a brutal end to a period of escalating tensions between Native nations and the U.S. government.

The Ghost Dance, which spread among various tribes, embodied hopes for a return to indigenous sovereignty and the disappearance of colonial oppression. The U.S. government perceived the

movement as a potential uprising, leading to increased military presence and ultimately the massacre at Wounded Knee.

The Symbolic Weight of Wounded Knee in Native American History

Over time, Wounded Knee became a symbol of Native resistance, resilience, and the ongoing struggle for sovereignty. It represents a collective memory of trauma but also a rallying point for activism and cultural revival. The site's significance extends beyond its tragic past; it embodies the fight for justice, recognition, and the affirmation of Native identity.

The 1890 Wounded Knee Massacre

Events Leading Up to the Massacre

In December 1890, U.S. troops intercepted a group of Lakota Sioux, including Sitting Bull, who was later killed during his arrest, and others participating in the Ghost Dance movement. Fearing an uprising, the military moved in to disarm the group at Wounded Knee Creek.

The Massacre and Its Aftermath

On December 29, 1890, the confrontation turned deadly. A shot was fired, whether accidental or intentional remains debated, and the soldiers opened fire on the unarmed Lakota, killing an estimated 150-300 men, women, and children. The massacre marked the end of the Indian Wars and is often viewed as a symbol of U.S. government brutality against Native peoples.

The aftermath saw a deepening of Native grievances and a renewed sense of injustice that persists through generations.

The Rise of Native Activism and the Legacy of Wounded Knee

The 20th Century: Civil Rights and Indigenous Movements

Following the massacre, Native Americans faced systemic oppression, forced assimilation policies, and marginalization. However, the 20th century witnessed a resurgence of activism:

- 1934: The Indian Reorganization Act aimed to restore some tribal self-governance.
- 1960s-70s: The Red Power movement, inspired by Black civil rights activism, emerged, emphasizing sovereignty and cultural revival.
- 1972: The occupation of Alcatraz Island and the American Indian Movement (AIM) intensified efforts to address injustices.

The 1973 Occupation of Wounded Knee

One of the most significant events in modern Native activism was the 1973 armed occupation of Wounded Knee by AIM members. They sought to protest federal government policies, address treaty rights violations, and oppose corruption within the Bureau of Indian Affairs.

The occupation lasted 71 days, attracting national and international attention. It became a symbol of Native resistance and a call for sovereignty, justice, and cultural preservation.

Impact and Legacy of the 1973 Stand

The Wounded Knee occupation galvanized Indigenous activism, leading to increased awareness of Native issues. It also sparked debates on sovereignty, treaty rights, and the treatment of Native peoples under U.S. law.

The event solidified Wounded Knee's place in American history as a symbol of resistance and resilience, inspiring subsequent generations to continue the fight for Indigenous rights.

The Cultural and Spiritual Significance of Wounded Knee

Reclaiming Identity and Tradition

For many Native communities, Wounded Knee is a sacred site representing more than historical trauma; it is a place of spiritual renewal and cultural reclamation. Indigenous leaders and activists often invoke the site to honor ancestors and reaffirm their connection to land and tradition.

The Role of Art, Music, and Rituals

Cultural expressions serve as vital tools for healing and resistance:

- Storytelling and oral histories keep the memory of Wounded Knee alive.
- Music and dance, including traditional songs, serve as acts of defiance and cultural preservation.
- Rituals and ceremonies reaffirm spiritual ties and resilience.

Reconciliation and Healing Initiatives

Efforts have been made to promote healing:

- Memorial services and commemorations at Wounded Knee.
- Educational programs to teach about the site's history.
- Initiatives to restore and preserve sacred lands.

These acts help sustain the heartbeat of Native America, fostering resilience and cultural vitality.

Contemporary Challenges and the Ongoing Heartbeat

Legal and Political Struggles

Native communities continue to face challenges related to sovereignty, land rights, and resource control. Issues such as pipeline construction near sacred sites, land dispossession, and treaty violations remain pressing concerns.

Environmental and Social Justice

Environmental degradation and social disparities impact Native communities' health, education, and economic stability. Activism around issues like climate change and environmental justice is rooted in the legacy of resistance symbolized by Wounded Knee.

Revitalization Movements

Modern movements focus on:

- Language revitalization programs.
- Land reclamation efforts.
- Cultural education and youth engagement.

These initiatives keep the heartbeat of Wounded Knee alive, ensuring that Indigenous voices and traditions thrive.

The Future of Native America and the Spirit of Wounded Knee

Continuing the Legacy of Resistance and Resilience

The spirit of Wounded Knee endures through the activism, cultural revival, and spiritual strength of Native peoples. It reminds us that the struggle for justice, recognition, and self-determination is ongoing.

Building Bridges and Fostering Understanding

Education and dialogue are crucial for fostering respect and reconciliation. Recognizing the historical significance of Wounded Knee and its symbolism helps promote awareness and allies in the fight for Indigenous rights.

Hope and Renewal

Despite historical trauma and ongoing challenges, the heartbeat of Wounded Knee is a testament to resilience. It beats strongly in the cultural practices, activism, and dreams of Native communities striving for a just and equitable future.

In conclusion, the heartbeat of Wounded Knee Native America from its tragic origins to its role as a symbol of resistance and renewal encapsulates the enduring spirit of Indigenous peoples. It reminds us of the importance of remembering history, honoring culture, and supporting ongoing struggles for justice. Wounded Knee is not merely a site of past trauma but a living symbol of resilience that continues to inspire and energize Native communities across generations.

The Heartbeat of Wounded Knee Native America: An In-Depth Exploration

Introduction: Understanding the Significance of Wounded Knee in Native American History

The phrase "Wounded Knee" resonates profoundly within the collective consciousness of Native American communities and beyond. It encapsulates a pivotal moment in U.S. history—a tragic event symbolizing resistance, trauma, resilience, and the ongoing quest for justice. To truly grasp the heartbeat of Wounded Knee in the context of Native America, we must journey through its historical roots, cultural significance, and contemporary implications, exploring how this event continues to influence Native identities and movements today.

The Historical Context of Wounded Knee

Origins of the Wounded Knee Massacre

The massacre at Wounded Knee occurred on December 29, 1890, on the Pine Ridge Reservation in South Dakota. It was the culmination of decades of conflict between Native tribes and U.S. government policies aimed at assimilating or eradicating indigenous cultures.

Key factors leading to the massacre include:

- The decline of the Sioux "Ghost Dance" movement: A spiritual revival that promised renewal and hope for Native communities threatened by displacement and cultural suppression.
- U.S. military interventions: The military sought to suppress the Ghost Dance movement, viewing

it as a threat to control.

- Tensions over land and sovereignty: The ongoing loss of land, broken treatie

Question What is the significance of 'The Heartbeat of Wounded Knee' in Native American history? 'The Heartbeat of Wounded Knee' is a documentary film that explores the history, struggles, and resilience of Native American communities, especially focusing on events like the Wounded Knee Massacre and contemporary issues faced by Indigenous peoples. Who directed 'The Heartbeat of Wounded Knee'? The documentary was directed by Steve Hinshaw and Jack Pettibone Riccobono, aiming to shed light on Native American experiences and activism. How does 'The Heartbeat of Wounded Knee' portray Native American activism? The film highlights Native activism by documenting protests, movements for sovereignty, and efforts to preserve cultural identity, emphasizing the ongoing fight for Native rights. What historical events are covered in 'The Heartbeat of Wounded Knee'? The documentary covers key events such as the Wounded Knee Massacre of 1890, the American Indian Movement's activities, and contemporary issues like land rights and cultural preservation. Why is Wounded Knee a symbol in Native American history? Wounded Knee symbolizes both a tragic massacre in 1890 and a site of resistance and activism, representing the resilience and ongoing struggles of Native peoples. How has 'The Heartbeat of Wounded Knee' impacted awareness about Native American issues? The film has increased awareness by educating audiences on Native history, contemporary challenges, and the importance of Indigenous sovereignty and cultural preservation. In what ways does 'The Heartbeat of Wounded Knee' address cultural identity? The documentary emphasizes the importance of cultural traditions, language, and spirituality in maintaining Native identity amidst historical and ongoing challenges. What role does the American Indian Movement play in the documentary? The film features the American Indian Movement as a pivotal force in Native activism, highlighting their efforts to achieve sovereignty, rights, and recognition. How can viewers learn more about Native American history through 'The Heartbeat of Wounded Knee'? The documentary serves as an educational tool, providing historical context and personal stories that deepen understanding of Native American experiences and resilience. Where can I watch 'The Heartbeat of Wounded Knee'? The film is available on various streaming platforms, including official websites, educational platforms, or through purchase or rental on major digital services like Amazon Prime or iTunes.

Related keywords: Native American history, Wounded Knee massacre, Sioux Nation, American Indian movement, indigenous rights, Native American activism, Sitting Bull, Lakota Sioux, 1890 massacre, Native American sovereignty

Read the full article online: [The heartbeat of wounded knee native america from](#)